

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 26 يوليو 2022

تعميم بشأن عطلة أول السنة الهجرية

صدر عن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء تعميم بشأن عطلة أول السنة الهجرية ١٤٤٤هـ.

وجاء في التعميم أنه بمناسبة حلول السنة الهجرية الجديدة ١٤٤٤، تعطّل وزارات المملكة وهيئاتها ومؤسساتها العامة يوم السبت الأول من شهر محرم ١٤٤٤هـ الموافق الثلاثين من شهر يوليو ٢٠٢٢م، وحيث إن ذلك اليوم يصادف عطلة أسبوعية، يعوض عنه بالتعطيل يوم الأحد الموافق الحادي والثلاثين من شهر يوليو ٢٠٢٢م.

P 1

Link

P 4

Link



الرأي الثالث

التجربة الإماراتية في الموارد البشرية

محمّد الحميد

malmahmed7@gmail.com

أول السطر:

مع تفشي مرض «جدي القروء» في العديد من الدول، وإعلان منظمة الصحة العالمية حالة الطوارئ بشأنه، بات من اللازم أن نضاعف التوعية الصحية، وخاصة مع موسم الصيف والسفر.

التجربة الإماراتية

في الموارد البشرية:

لطالما شهدنا وتابعنا وقرأنا، أخباراً عن اجتماعات ولقاءات وزيارات بين مسؤولي الدولة مع نظرائهم من الدول الشقيقة والصديقة في مختلف القطاعات والمجالات، يكون عنوانها الأبرز «التأكيد على تعزيز التعاون المشترك، وتطوير العمل، مع الإفادة بجهود المؤسسة أو الهيئة البحرينية، وتجاربها الناجحة والفاعلة».

ولكن من النادر أن نرى تطبيق وتنفيذ التعاون وتبادل الخبرات على أرض الواقع، من خلال الاستفادة من النماذج الناجحة، والمبادرات المتميزة، وتفعيل التعاون على أرض الواقع.. تماماً كما شهدنا في «منصة تبادل»، باعتبارها نموذجاً رائداً للتعاون البحريني الإماراتي في مجال البورصة، وهي تستحق الإشادة والإشارة.

ربما من المسؤولية والحرص معا، أن نشير إلى ضرورة استفادة «وزارة العمل، ومعهد الإدارة العامة (بيبا)، وجهاز الخدمة المدنية»، من التجربة الإماراتية الناجحة في مجال الموارد البشرية، وخاصة أن وزارة العمل لديها برنامج وطني ناجح للتوظيف، وفي معهد «بيبا» دورات تدريبية متواصلة لموظفي الحكومة، كما أن جهاز الخدمة المدنية يعد الجهة الرسمية المعنية للارتقاء بالأداء الحكومي.

فقد تابعنا بالأمس توجه الهيئة الاتحادية للموارد البشرية الحكومية الإماراتية، (إطلاق دليل استرشادي جديد لتعزيز تجربة الموظف في الحكومة الاتحادية)، خلال العام الحالي،

يتضمن توجيهات وإرشادات وأمثلة حية على أفضل الممارسات المطبقة عالمياً في مجال إشراك الموظفين، وإثراء تجاربهم المهنية في بيئة العمل، مع مراعاة خصوصية وطبيعة عمل كل جهة).. ونتمنى أن يكون لدينا دليل مثله، انطلاقاً من التعاون المشترك.

ومن المبادرات المتميزة في الهيئة الإماراتية إطلاق مشروع «نادي الموارد البشرية»، حيث يوفر النادي منصة تفاعلية لتبادل الخبرات بين المتخصصين في مجال الموارد البشرية من مختلف القطاعات (القطاع الحكومي والقطاع الخاص).. وكذلك هناك مبادرة «النخبة»، للشهادات المهنية التي تهدف إلى تمكين موظفي الحكومة، من خلال حصولهم على شهادات مهنية ومعترف بها عالمياً.. بجانب مبادرة «المورد»، وتقوم على تعاقد هيئة الموارد البشرية وتعاونها مع جامعات ومؤسسات تعليمية، وبيوت خبرة وشركات عالمية رائدة، في مجال تقديم التدريب والتطوير الإلكتروني.. وهناك مبادرة «معارف» لشركاء التدريب المفضلين للحكومة، لتقديم البرامج والدورات بأسعار مخفضة، وأخرى مجانية.

تلك التجارب الإماراتية الناجحة في مجال الموارد البشرية، وغيرها كثير.. هي التي ينبغي أن نراها على أرض الواقع عندما.. لحظة الحديث عن التعاون ونقل الخبرات والتجارب والزيارات المتبادلة.. وبالتأكيد ستعود بالنفع على تطوير الأداء الحكومي، والموظف كذلك.. فما رأيكم..؟

آخر السطر:

بعض السفارات الأجنبية في البلاد تعلن فتح الباب لتقديم في برنامج للدراسات العليا والدورات وغيرها في بلادها.. هل هذه الأمور تكون بالتنسيق مع الجهات المختصة في بلادنا..؟ نطرح هذا السؤال لأن التجارب السابقة غير إيجابية في هذا الخصوص.

اضطرابات الهرمونات وعلاقتها بتغير الوزن والأمراض المزمنة

الدكتورة خولة فؤاد: الجينات ونمط الحياة أهم أسباب اضطرابات الهرمونات

يحتوي على المزيد من الخضراوات ولا يحتوي على كميات عالية من الشبويات، وربع الصحن فقط نشويات أو حبوب كاملة مثل الأرز الأسمر وربع الآخر يكون بيرونيًا مثل الدجاج المعصوي الخالي من الهرمونات أو سمك السلمون العضوي غير المستزرع.

٢- هناك بعض الأطعمة التي تقلل من نسبة هرمون الذكورة وتحمي الجسم من خلل الهرمونات خاصة عند البنات اللاتي يعانين من تكيسات المبايض ومنها الصويا ومنتجاتها، التماذج، الأدامامي والمكسرات.

كما أن هناك بعض منتجات الألبان قد تزيد من أعراض تكيسات المبايض منها الألبان السائلة والحليب البقري يمكن استبداله بحليب الصويا الذي يزيد من هرمونات الأنوثة. الرياضة مهمة جدا وضرورية، ممارسة التمارين الهوائية بالإضافة إلى التمارين اللا هوائية كلاهما مهم جدا للمحافظة على الوزن والمحافظة على كتلة العضل ولصحة القلب.

هناك بعض العلاجات المساعدة في حالة ان تنظيم الطعام لا يكفي للنتيجة المطلوبة ومنها بعض المكملات الغذائية مثل مكمل (الأنثوسينول) لعلاج تكيسات المبايض، ومكمل (الكتروميوم) الذي يمكن أن يخلط من مقاومة الأنسولين في حالات تكيسات المبايض، ومكمل زهرة الربيع بعد سن انقطاع الدورة الشهرية يساعد على تقليل الهبات الساخنة، وبعض العلاجات الهرمونية التي يمكن استخدامها في الحالات الأصعب والعلاجات المساعدة لحالات تنزيل الوزن في حالة احتياج المريضة لذلك مثل حقن تنزيل الوزن المرخصة من هيئة الغذاء والدواء المحلية والعالمية.

تنظيم الشهية وبالتالي التحكم في الوزن. وهرمونات الغدة الصماء ومنها هرمون الغدة الدرقية وهرمون غدة الحليب وهرمون غدة الأنسولين الذي يفرزه البنكرياس.

ماذا عن مشاكل خلل الهرمونات في جسم المرأة؟

تأتي في المرتبة الأولى مشكلة تكيسات المبايض التي تكون بسبب خلل في هرمونات الأنوثة وارتفاع بهرمون الذكورة، وعادة يؤدي إلى مشاكل أو انقطاع في الدورة الشهرية، حب الشباب، الشعر الزائد الغير مرغوب فيه في مختلف أجزاء الجسم والوجه ومشاكل في الحمل والتبويض وغيرها.

هناك بعض المشاكل التي تحدث بعد سن انقطاع الدورة الشهرية مثل الهبات الساخنة وتقلبات المزاج، بالإضافة إلى قلة التركيز والصعوبة في فقدان الوزن.

ما هي أهم أسباب خلل الهرمونات عند النساء؟

يعتبر السبب الرئيسي هو الجينات وفي منطقة الخليج لدينا جينات محددة تؤهلنا إلى الإصابة ببعض الأمراض منها تكيسات المبايض وبالتالي عدم انتظام الدورة الشهرية وحب الشباب وغيرها من الأعراض.

السبب الثاني يرجع إلى نمط الحياة غير الصحي والاعتماد على الوجبات السريعة وتناول السكريات والمصنجات بكثرة وتناول وجبة العشاء في ساعات متأخرة، كل هذه الأشياء لها دور في عدم انتظام هرمونات المرأة أو أصابها خلل. أيضا مشاكل في السكري والكوليسترول والسمنة.

كيف يمكن أن اتحكم في هرموناتي؟

١- التركيز على مفهوم الأكل المتوازن الذي

يفرز جسم الإنسان الكثير من الهرمونات التي تنظم وتتحكم بالعديد من الوظائف داخل الجسم، وأي اضطراب يحدث في الهرمونات من الممكن أن يؤثر في جميع أجزاء الجسم، ويحدث اضطراب الهرمونات نتيجة زيادة أو نقص في مستويات أي من الهرمونات في الدم مما يستدعي سرعة زيارة الطبيب المختص والفحص.

في حوارنا التالي مع الدكتورة خولة فؤاد استشاري الغدة الصماء والسكري واستاذ مساعد بالكلية الملكية للجراحين بإيرلندا -جامعة البحرين الطبية سنتعرف على علاقة الهرمونات بتغير الوزن وبعض الأمراض المزمنة.

ما هي أهم أنواع الهرمونات التي تؤثر على المرأة؟

الهرمونات لها أكثر من نوع منها هرمونات الأنوثة والذكورة وكلاهما متواجد في المرأة وله دور أساسي في تنظيم المزاج، والدورة الشهرية، تحسين البشرة، نمو الشعر في مختلف أجزاء الجسم، والهرمونات المسؤولة عن الخصاب والشفويش والحمل وغيرها.

هناك أيضا أنواع أخرى من الهرمونات مثل الهرمونات المسؤولة عن الجوع والشبع ومن أهمها هرمون (جريلين) الذي يفرز من المعدة وهرمون (leptin) الذي يفرز من الأمعاء ووظيفتها



P 14

Link

قصر النظر أنواعه .. وكيفية تفادي تطوره

الدكتورة فاطمة بن رجب لـ «الخليج الطبي»: الوراثة السبب الأكثر شيوعاً للإصابة بقصر النظر والأطفال الخدج هم الأكثر عرضة

التعرض للأشياء البعيدة، وتلعب هذه الأشياء دوراً كبيراً عالمياً في تطور قصر النظر عند الأطفال وازدياد حالات قصر النظر المرضي.

هل تستدعي مشكلة قصر النظر كل هذا القلق؟

يعكس مشكلة بعد النظر، فإن قصر النظر يزداد مدح مع تقدم العمر إلى ما يقرب العشرين عاماً من العمر، لكن في من الممكن أن يشكل هذا التناقص مشكلة حقيقية؟

عندما يصل قصر النظر إلى المراحل الشديدة من قصر النظر فإنه يرتبط بالكثير من المضاعفات التي قد تؤدي إلى ندى أو فقدان البصر مثل انقصالات الشبكية والإصابة بالزرق، أو الجلوكوما.

كما وان الإصابة بقصر النظر التكيسي أو المرضي يستدعي الانتباه والمتابعة الطبية منذ الطفولة.

ما هو قصر النظر التكيسي أو المرضي؟

في حالة مرضية تظهر عادة في عمر مبكر وتشير إلى وجود أمراض أخرى في الشبكية أو وجود أمراض أو متلازمات وراثية مرتبطة بقصر النظر، تستوجب هذه الحالة التشخيص الكامل والمتابعة القروية من طبيب العيون المختص وأحياناً بالتعاون تخصصات أخرى.

هل نحن قلقون أكثر من تزايد قصر النظر بعد مرحلة الجائحة؟

ارتفعت مرحلة الجائحة بالكثير من التحديات والمضاربات للنهج العالمي في محاربة تطور قصر النظر لدى الأطفال الذي يشمل تقليل التعرض لشاشات الأجهزة الإلكترونية الحديثة وزيادة أوقات اللعب الخارجي، فالتعليم لابد أن يستمر، ولكن مع عدم كفاية الشاشات أصبحت الوسيلة الرئيسية للتواصل، مما زاد من أثر الشاشات على تراجع درجات قصر النظر لدى الكثير من الأطفال.

في الختام أقول أنه اليوم وقد استطلعنا أن تقطع شواطئ كبيرة في مجال محاربة الجائحة، نستطيع جميعاً أيضاً أن تقطع شواطئ معاً في محاربة تفاقم قصر النظر عالمياً بتقليل أوقات الجلوس عند الشاشات الرقمية وإعطاء أوقات اللعب الخارجي أهمية جادة.

وكيفية تفادي تطوره، ما هو قصر النظر؟

قصر النظر هو أحد الأخطاء الانكسارية لنسوة الداخل للعين مما يتسبب في وجود خلل في وقوع الصورة على المكان الصحيح في شبكية العين.

ما هي أعراض قصر النظر؟ هل الأعراض شبيهة في الأطفال؟

يواجه المريض المصاب بقصر النظر صعوبة كبيرة في رؤية الأجسام البعيدة عن العين.

ويشكي المريض عادة من صعوبة في القيادة وفي رؤية شاشات التلفاز والسيتم وممارسة الأنشطة التي تحتاج إلى تركيز بعيد المدى كالأنشطة الرياضية.

وبالنسبة إلى الأطفال يجب الانتباه إلى أنه يمكن أن تظهر هذه المشكلة على هيئة علامات وأعراض أخرى وهي:

- الانقباض من شاشات التلفاز، الحاسوب أو اللوح الصفي.
- الإمساك بالكتب قريباً من العين.
- حول في العين.
- تأخر دراسي وتشتت انتباه.
- العزوف عن المشاركة في النشاطات الرياضية التي تتطلب التركيز للبعد.

ما هي أسباب قصر النظر؟

المؤدية لوجود أو تكون قصر النظر قد تكون عوامل لا يستطيع المريض التحكم بها مثل العوامل الوراثية عند وجود تاريخ مرضي في العائلة ووجود أمراض مصاحبة في العين تؤدي إلى قصر النظر، كما أن الأطفال الخدج أكثر عرضة لقصر النظر من غيرهم.

العوامل الأكثر أهمية من ناحية توسعية هي العوامل التي يستطيع المريض التحكم بها للمحافظة على عيني من تطور قصر النظر وهي التحكم في فترات

قصر النظر من مشاكل الرؤية الأكثر شيوعاً عند كثير من الأشخاص، حيث يواجه الشخص القريب النظر صعوبة في رؤية الأشياء على مسافة، على الرغم من أنه يمكن رؤية الأشياء القريبة جيداً، تختلف الأعراض بين الكبار والأطفال وفي الحوار التالي مع الدكتورة فاطمة بن رجب استشاري طب وجراحة العيون بمستشفى الصالحات على الزمالة المتخصصة في طب عيون الأطفال سنتعرف بالتفصيل على قصر النظر



P 14

Link



بشائر الوادعي تقدم نصائح للتعامل مع السممة عند الأطفال

الحد من تناول الوجبات الخفيفة العالية بالسعرات الحرارية والعصائر غير الطبيعية والحلويات ورقائق البطاطس. الحد من وقت مشاهدة التلفاز والحاسوب والهواتف الذكية لفترات طويلة مما يقلل من حركة الطفل. تجنب تناول الطعام أثناء مشاهدة الشاشات. الحرص على تناول الأطعمة التي تحتوي على الألياف مثل الخضراوات والفواكه. شرب كمية كافية من الماء أثناء اليوم وعدم استبدالها بالعصائر. جعل النشاط البدني شأنا عائليا يوميا لمدة نصف ساعة على الأقل. عدم إجبار الطفل على تنظيف الطبق. عدم استخدام الطعام كمكافأة. تعتبر سلوكيات الآباء محددا رئيسيا في تنمية عادات الأكل في مرحلة الطفولة فلذلك يجب على الآباء أن يكونوا قدوة يحتذى بها باتباع بعض الإرشادات والتغييرات البسيطة التي تجعل نمط الحياة أكثر صحة.



يتم تعريف السممة على أنها زيادة في الأنسجة الدهنية في الجسم نسبة إلى السن والجنس. خلال ٣٠ سنة الأخيرة وصل تعداد حالات السممة لدى الأطفال والبالغين في العالم إلى حد الوباء، وأكثر ما يقلق الأهل كيف يستطيعون تخفيف وزن أطفالهم دون أن يؤثر ذلك على النمو بشكل صحيح. في الحوار التالي مع اختصاصية التغذية العلاجية بشائر الوادعي يركز الدكتور نبيل نعام ستعرف على حلول بسيطة للسيطرة على مشكلة السممة عند الأطفال ويدات حديثها قائلة: تشكل سممة الأطفال مشكلة صحية مهمة حتى يومنا هذا، بعد ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الدهون في الدم والسكري من النوع الثاني وانخفاض نمط الحياة الصحي من الاهتمامات الصحية التي ارتبطت لتقديمها مع كبار السن والذين يعانون من زيادة الوزن ولكن اليوم أصبحت هذه المشكلة على نحو متزايد عند الأطفال وخصوصا بسن المدرسة.

على الرغم من وجود العديد من المشكلات المسببة للسممة عند الأطفال إلا أن بعض العوامل أثناء الحمل والرضاعة والطفولة المبكرة تزيد من خطر الإصابة بالسممة وتشمل زيادة الوزن بشكل كبير أثناء فترة الحمل، سكر الحمل، التدخين في فترة الحمل والرضاعة واستخدام الرضاعة الصناعية. إن إجبار الأطفال على تناول الطعام بالكامل يزيد أيضا من خطر الإصابة بالسممة لأن الأطفال لديهم القدرة في التعرف على مستويات الشبع لديهم، وبالتالي فإن إجبارهم على الأكل يفقدهم السيطرة على الأكل لحد الشبع أو لحد الاكتفاء، باستثناء لو كان الطفل وزنه قليلا فيجب مراجعة طبيب الأطفال أو اختصاصي التغذية.

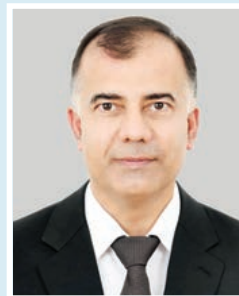
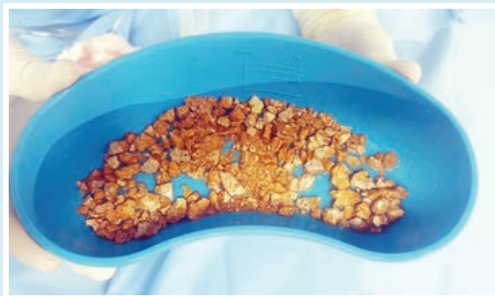
وتلعب أيضا كل من الوراثة والبيئة دورا رئيسيا في خطر الإصابة بالسممة. على الرغم من أن الآباء الذين يعانون من زيادة الوزن بسبب قلة النشاط البدني وعادات الطعام السيئة هم أكثر عرضة لأن يكون لديهم أطفال مصابون بالسممة إلا أن هناك بعض العوامل القابلة للتغيير والتي تحد من مخاطر الإصابة مثل: تناول الوجبات بأوقات محددة وبشكل عائلي لتعزيز التفاعل بين الأسرة. الحد من تناول الأطعمة المجهزة التي تحتوي على الدهون والأملاح. إجبار الأطفال على الالتزام بمواعيد النوم وعدم السهر. تقديم وجبة متنوعة بالعناصر الغذائية المهمة وتقديمها بكميات مناسبة بالأطباق. تشجيع الأطفال على تنظيم طعامهم بأنفسهم واختيار الأطعمة الصحية المحيية لهم.

P 14

Link

نجاح عملية معقدة لإزالة حصي متشعبة لمريض أربعيني

في عملية جراحية نادرة نجح الدكتور عبدالسلام أحمد استشاري المسالك البولية والفريق الطبي المساعد، ولأول مرة في مملكة البحرين. في إزالة الحصى المتشعبة من كلية مريض بحريني أربعيني في منطقة الحوض وكانت الكلية في موضع مغاير للموضع الطبيعي والمريض يعاني من آلام شديدة مستمرة. وصرح الدكتور أحمد للخليج الطبي أن العملية تمت بالمنظار الباطني الجراحي لتحديد موقع الكلية ومن ثم تم الوصول الى حصي الكلية واستخراجها عن طريق ثقب صغير في أعلى الكلية. وتعتبر العملية من العمليات النادرة في مملكة البحرين. وأضاف أن المريض الآن يتمتع بصحة جيدة.



P 14

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

النباتيون

اتجه كثيرون خلال العقد الماضي الى اتباع نظام غذائي محدد اساسه الخضروات متجنبين المنتجات الحيوانية نهائيا او جزئيا هؤلاء يطلق عليهم النباتيون. للعلم قد ينقسم النباتيون الى انواع فمنهم النباتي الذي يتناول جميع انواع اللحوم والسمك والدواجن (vegetarian) والشع الآخر درجته اعلى من النباتية لا يأكل جميع ما سبق ذكره بجانب منتجات الالبان والبيض والعسل ويطلق عليهم الخضرية (vegan).

وكان الدافع الرئيسي الذي حفز هؤلاء النباتيين للاستغناء تماما عن المنتجات الحيوانية هو وجود عدة فوائد منها الصحية والأخلاقية والبيئية فاتبعوا واحدا من هذه الأنظمة الغذائية النباتية لتحقيق أهدافهم المرجوة. ويشكل عام كل من اتخذ القرار ليصبح نباتيا كان له اهدافه او اسبابه، وتأتي في المرتبة الأولى الفوائد الصحية إذ أشارت كثير من الدراسات الى أن النظام الغذائي النباتي أغنى بالألياف، ويحتوي على نسب أقل من الكوليسترول، والبروتين، والكالسيوم، والأملاح، مقارنة بالأنظمة الغذائية المتنوعة.

نتيجة لذلك، يتمتع النباتيون بوزن أقل، كما أنهم أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب المتعلقة بالسكري التاجي، وارتفاع ضغط الدم، والسكتات، ومرض السكري من النوع الثاني، وبعض أنواع السرطان. وعلى الجانب الآخر هناك مخاوف من افتقار النظام النباتي الكامل الى فيتامين ب ١٢ المتوافر في اللحوم والأسماك ومنتجات الالبان والبيض ولا يوجد في الخضراوات والفواكه، وايضا يفتر النظام النباتي لعنصري الحديد والزنك ويحتاج متبعو هذه النوعية من الانظمة الغذائية إلى أخذها على شكل مكملات غذائية. قبل اتباعه لأي سبب يجب استشارة الطبيب، في اعتقادي خلق الله اجسادنا ولها احتياجات بقدر معين لا زيادة ولا نقصان فيها، والخوف كل الخوف أن تؤثر أنظمة التغذية ذات النوع الواحد على صحتنا عند اتباعها على المدى الطويل فلا توجد أي أدلة طبية كافية حتى الآن تثبت انه النظام الأفضل للصحة، ولكم حرية الاختيار.

P 14

Link



○ تعبيرية.

الغذاء والدواء الأمريكية توافق على أول علاج فعال لمرض «البهاق»

أعلنت السلطات الصحية في الولايات المتحدة عن علاج ثوري لمرض البهاق لدى البالغين والأطفال، قد يكون الأول من نوعه لعلاج هذا المرض الذي يصيب الملايين عالميا. وحسب صحيفة «ديلي ميل»، منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية الموافقة على كريم «Opzelura»، الذي طوّره شركة «Wilmington»، الأمريكية، كعلاج موضعي للبهاق لدى البالغين والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ عاما وما فوق. ومع هذا التطور العلمي الكبير، أصبح كريم «Opzelura»، أول علاج لإعادة تصبغ البشرة من مرضى البهاق، يحصل على موافقة إدارة الغذاء والدواء. وتمت الموافقة على استخدام الكريم الجديد موضعيا وبشكل مستمر على البقع غير المصبغة من الجلد، مرتين في اليوم، ولا يجب استخدامه على أكثر من ١٠ بالمئة من مساحة سطح الجسم. ولاحظت الشركة أن استجابة المريض للعلاج قد تحتاج إلى استخدام كريم «Opzelura»، لأكثر من ٢٤ أسبوعا.

وتم إجراء تجارب على أكثر من ٦٠٠ شخص مصاب بالبهاق غير المصطبغ، بعمر ١٢ عاما أو أكبر. ووفقا للنتائج في الأسبوع ٢٤، حقق ما يقرب من ٣٠% من الأشخاص الذين تلقوا الكريم الجديد تحسنا في لون بشرتهم بنسبة ٧٥% على الأقل في مناطق البهاق. وقال الرئيس التنفيذي لشركة «إنسايتس»، هيرفي هوينوت، «يسعدنا أن مرضى البهاق لديهم الآن خيار لمعالجة إعادة التصبغ». ووفق التقديرات، يصيب البهاق من ١ إلى ٢ بالمئة من سكان العالم، وهو ليس مرضا مميتا أو معديا.

P 16

Link

السبت عطلة أول السنة الهجرية

صدر عن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء تعميم بشأن عطلة أول السنة الهجرية 1444هـ. وجاء في التعميم أنه بمناسبة حلول السنة الهجرية الجديدة 1444هـ، تُعطل وزارات المملكة وهيئاتها ومؤسساتها العامة يوم السبت الأول من شهر محرم 1444هـ الموافق للثلاثين من شهر يوليو 2022م، وحيث إن ذلك اليوم يصادف عطلة أسبوعية، يُعوّض عنه بالتعطيل يوم الأحد الموافق للحادي والثلاثين من شهر يوليو 2022م.

P 3

Link

أطباء أسنان يطالبون بتوظيفهم بعد مرور عام على انتهائهم من البرنامج التدريبي التخصصي

خديجة العرادي:

سعيًا بالتقدم للتطوع ونلنا شرف المشاركة في الصفوف الأمامية للتصدي معكم لفيروس كورونا تحت ظل الإرشادات السامية للفريق الوطني. ولرغبتنا الشديدة في خدمة مملكتنا الغالية والسعي معكم نحو الارتقاء بالقطاع الصحي فيها، نرفع خطابنا هذا إلى سموكم ملتزمين بتوجيهاتكم الكريمة لتوظيفنا بعد أن أنهينا كل متطلبات البرنامج وأسوة بزملائنا الذين سبقونا في تخصصات الطب البشري حيث مر ما يقارب العام الكامل على تخرجنا من البرنامج التدريبي التخصصي، أملين من سموكم النظر في طلبنا وتحقيق رغبتنا بنيل فخر العمل في خدمة مملكتنا الحبيبة، ثقة منا ببذل أقصى الجهود وأجودها، وعهدًا علينا في جعل الرعاية الصحية والمرضى نصب أعيننا.

الوزراء والتي تصبو للرفي بالقطاع الطبي في مملكة البحرين، الذي يتسم بتميز وجودة الخدمات الطبية باختلاف مجالاتها، وكل ذلك بعناية وإشراف فائق من سعادتكم. وقالوا: «نحن مجموعة من أطباء الأسنان، أنهينا برنامج التدريب التخصصي Dental Residency Programs في 2021، وقد تم إبلاغنا بأن أسماءنا رفعت للتوظيف، وللأسف بعد الانتظار وردنا أنه لا توجد ميزانية لتوظيفنا وذلك بعد أن تدريبنا وعملنا وتمكننا من الانخراط في العمل بالمؤسسات الصحية الحكومية، كما أتاحت لنا خلال هذا البرنامج فرصة خدمة مملكتنا الغالية». وتابعوا: «وحرصًا منا على المساهمة بشكل أكبر في توفير الخدمات الصحية،

ناشد مجموعة من أطباء الأسنان ممن أنهوا البرنامج التدريبي Speciality Dental Residency Programs في 2021، صاحب السمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بإيجاد حل لمشكلتهم وإصدار أوامره للمعنيين لإتمام عملية توظيفهم. وقالوا إنهم أنهوا كل متطلبات البرنامج، وطالبوا بمساواتهم مع زملائهم في تخصصات الطب البشري، مشيرين إلى أنه مر ما يقارب العام الكامل على تخرجهم من البرنامج التدريبي التخصصي. وثمن الأطباء في بداية مناشدتهم، الجهود الكبيرة التي تقدمها الحكومة الرشيدة برئاسة ولي العهد رئيس

P 7

Link

وزارة الصحة السعودية تعلن عن 3 إصابات بجذري القرو قادمة من أوروبا

عواصم - وكالات:

الصحية المعتمدة، بالإضافة إلى ذلك جرى
حصر جميع المخالطين.

وأكدت الوزارة استمرارها بأعمال
الرصد والمتابعة لمستجدات مرض جذري
القرو والإعلان بكل شفافية عن أي حالات
يتم رصدها، مشيرة إلى جاهزيتها وقدرتها
على التعامل مع أي تطور للمرض.

يشار إلى أنه تم اكتشاف أولى
الإصابات بجذري القرو لدى البشر في
العام 1970 وهو أقل خطورة وعدوى من
الجذري البشري الذي تم القضاء عليه في
عام 1980.

وينتقل المرض عن طريق الاتصال
الوثيق، وعادة ما يشفى المريض من دون
تدخل بعد أسبوعين أو ثلاثة أسابيع.

قال متحدث باسم وزارة الصحة
السعودية، لقناة «العربية» أمس الإثنين،
إن عدد حالات الإصابة بجذري القرو في
المملكة وصل لـ3 حالات.

وأضاف المتحدث أن المصابين الثلاثة
بجذري القرو في السعودية كانوا عائدين
من أوروبا.

وكانت وزارة الصحة السعودية قد
أعلنت في 14 يوليو الحالي رصد أول حالة
إصابة بمرض جذري القرو لشخص عائد
من خارج المملكة وذلك في مدينة الرياض.
وطمأنت الوزارة الجميع بأن الحالة
تخضع للرعاية الطبية وفق الإجراءات



محافظ الشمالية: استجابة سريعة لمراكز الإسعاف الوطني بتقديم خدمات الطوارئ



أكد محافظ الشمالية علي عبدالحسين العصفور، الجهود التي يبذلها العاملون في مراكز الإسعاف الوطني واستجابتهم السريعة في تقديم خدمات الطوارئ. جاء ذلك، أثناء زيارته مركز البديع للإسعاف الوطني في البديع، حيث كان في استقباله مدير إدارة الإسعاف الوطني المقدم راشد بن دينة وعدد من الضباط. واستمع المحافظ إلى شرح قدمه مدير إدارة الإسعاف الوطني حول آلية سير العمل في المركز، والتي تسهم في تعزيز الاستجابة السريعة للحالات الطارئة في محيط المناطق والمجمعات السكنية التي يغطيها مركز البديع، وربطها بمراكز الإسعاف وأقسام الطوارئ في المستشفيات. فيما استعرض رئيس شعبة مراكز عمليات الإسعاف الوطني الرائد محمد النشمي أبرز الخدمات والتقنيات الطبية الحديثة التي تحتويها سيارات الإسعاف الوطني،

للإسعاف الوطني. وحضر الزيارة، نائب المحافظ العميد خالد الدوسري، ومدير إدارة البرامج الاجتماعية وشؤون المجتمع محمد الزايد، وعدد من المسؤولين بالمحافظة.

لسرعة الاستجابة وتحضير العلاج للعمليات الطارئة في المستشفى. فيما وجه المقدم راشد بن دينة والضباط أعضاء المركز والمسعفون، الشكر إلى المحافظ على تشريفه بزيارة مركز البديع

والتي من شأنها تحقيق سرعة اتخاذ الإجراءات الطبية اللازمة للحالات من قبل المسعفين في سيارات الإسعاف، وإطلاع قسم الطوارئ في المستشفى الحكومي على حالة المريض عبر الاتصال المباشر

P 6

Link



تطبيقاً لقرار حظر العمل تحت أشعة الشمس «الأوقاف السننية»: وقف دفن الموتى بين 12 ظهراً و4 عصراً حتى نهاية أغسطس

وأوضحت أن هذا القرار يأتي تطبيقاً لقرار وزارة العمل الذي يفيد حظر العمل تحت أشعة الشمس والأماكن المكشوفة خلال فترة الظهيرة من الساعة الثانية عشرة ظهراً وحتى الساعة الرابعة عصراً من شهري يوليو وأغسطس، والذي يهدف إلى حماية العمال وتأمين سلامتهم من أخطار الإجهاد الحراري وضربات الشمس ومختلف أمراض الصيف والحد من الحوادث المهنية.

أعلنت إدارة الأوقاف السننية أن الدفن سيتوقف من الساعة الثانية عشرة ظهراً وحتى الساعة الرابعة عصراً من شهري يوليو وأغسطس، في المقابر التابعة للإدارة، ويأتي هذا التوجيه حرصاً من الإدارة على سلامة المشيعين والعاملين في المقابر. وأكدت على ضرورة التنسيق مع مشرفي المقابر وذلك عن طريق الأرقام المتوفرة في المشارح قبل التوجه إلى المقبرة.

P 6

Link



«البحرين الطبية» تقدم منظوراً بحريئياً وعالمياً حول التطور التاريخي للطب والتمريض



د. توماس والش



د. فيونا ماري غوف



د. غارييل فوكس



د. ناجي علم الدين



د. سمير العنوم



الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة

راماشندرا، شيني، الهند. وطرحته كلية الطب منظوراً عالمياً لتطور مسيرة الطب من خلال عقد 6 ندوات مخصصة تناولت مواضيع مختلفة وهي: «الطب المصري وتاريخ الأمراض المعدية وتناجها» للبروفيسور جون فلود، رئيس وأستاذ قسم الطب في جامعة البحرين الطبية، و«سوء السلوك البحثي» للدكتور فيونا ماري غوف، محاضرة في أخلاقيات الرعاية الصحية في جامعة البحرين الطبية، و«المرض واتخاذ القرار» للبروفيسور توماس والش، أستاذ مساعد في الجراحة في جامعة البحرين الطبية، و«الكوليرا في دبلن» للبروفيسور غارييل فوكس، استشاري طب الأطفال في مستشفى جامعة الملك حمد الجامعي، و«اكتشاف الأنسولين» للبروفيسور ناجي علم الدين، أستاذ مساعد سريري في الطب في جامعة البحرين الطبية.

وقدمت رئيسة الممرضين في مستشفى الإرسالية الأمريكية جوانا اليزابيث الندوة الثالثة بعنوان «رود التمريض في أول مستشفى بحريني: مساهماتهم في تطوير مهنة التمريض». وتم استعراض عبر 3 ندوات إضافية، وجهات نظر إقليمية وعالمية حول التمريض، بما في ذلك «أهمية التطور التاريخي للتمريض: مراجعة وثيقة لرؤية الأسلمية» للدكتور مصطفى بويريك، استشاري تمريض ومستشار في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بالمملكة العربية السعودية، و«دور كبير في التمريض الجيد: الوقاية من العدوى من 1858 حتى 1988» للبروفيسور جيرارد فيلي، أستاذ فخري وأستاذ التمريض سابقاً في كلية دبلن الجامعية، و«التطور التاريخي لتعليم التمريض في الهند» لناليني سيرالا، أستاذة ومديرة قسم التمريض في جامعة سري

لابلانا وجهات نظر مختلفة حول التطور التاريخي لمهنة الطب والتمريض، وبالتالي شجعتهم على تطوير أنفسهم في مجال الرعاية الصحية، وأتوجه بشكري الجزيل لجميع المقدمين الذين ساهموا في إنجاح هذه الندوات». وخلال الندوات، أشادت كلية التمريض والقبالة بمساهمة المملكة في تطوير مسيرة التمريض من خلال 3 ندوات مخصصة قدمت خلالها استشارية التمريض الدكتور فريفا الدرازي، الندوة الأولى بعنوان «قيادة التمريض في البحرين من أجل تكوين مهنة التمريض في منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط». فيما قدمت مديرة التمريض في مستشفى قوة دفاع البحرين الدكتورة فاطمة خليل الندوة الثانية بعنوان «التطور التاريخي لخدمات التمريض العسكري».

نظمت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - جامعة البحرين الطبية على مدار العام الدراسي سلسلة من الندوات «وبينار» تضمنت 12 ندوة استعرضت خلالها المنظور البحريني والعالمي حول المراحل الرئيسية للتطور التاريخي للطب، وذلك تحت رعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة. وقال رئيس الجامعة سمير العنوم: «نقدم العرفان والتقدير إلى الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة، على رعايته لنا. لقد بنينا مناهجنا وأساليب تعليمنا في الجامعة على مبدأ رعاية المرضى، كما نحرص على تزويد خريجينا بالمهارات الشخصية والمهنية اللازمة مع التركيز على الكفاءة السريرية وصحة المجتمع وكفاءة البحوث». وأضاف قائلاً: «عرضت هذه السلسلة من الندوات



السبت عطلة رأس السنة الهجرية ويعوض عنها بالأحد

المنامة - بنا

صدر عن ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة تعميم بشأن عطلة أول السنة الهجرية 1444هـ.

وجاء في التعميم أنه بمناسبة حلول السنة الهجرية الجديدة 1444، تُعطّل وزارات المملكة وهيئاتها ومؤسساتها العامة يوم السبت الأول من شهر محرم 1444هـ الموافق للثلاثين من شهر يوليو 2022م، وحيث إن ذلك اليوم يصادف عطلة أسبوعية، يُعوض عنه بالتعطيل يوم الأحد الموافق للحادي والثلاثين من شهر يوليو 2022م.

P 1

Link

ربط "الإسعاف الوطني" بالمستشفيات لإجراء العمليات الطارئة



المنامة - وزارة الداخلية

اللازمة للحالات من قبل المسعفين في سيارات الإسعاف، وإطلاع قسم الطوارئ في المستشفى الحكومي على حالة المريض عبر الاتصال المباشر لسرعة الاستجابة وتحضير العلاج للعمليات الطارئة في المستشفى.

من جانبه، ثمن محافظ الشمالية الجهود التي يبذلها العاملون في مراكز الإسعاف الوطني واستجابتهم السريعة في تقديم خدمات الطوارئ، فيما توجه المقدم راشد طارق بن دينة وباقي الضباط أعضاء المركز والمسعفين إلى المحافظ بالشكر الجزيل على تشريفه بزيارة مركز البديع للإسعاف الوطني.

حضر الزيارة نائب المحافظ العميد خالد الدوسري، ومدير إدارة البرامج الاجتماعية وشؤون المجتمع محمد الزايد، وعدد من المسؤولين بالمحافظة.

زار محافظ الشمالية علي العصفور، مركز البديع للإسعاف الوطني في البديع، حيث كان في استقباله مدير إدارة الإسعاف الوطني المقدم راشد بن دينة وعدد من الضباط. وخلال الزيارة استمع محافظ الشمالية إلى شرح قدمه مدير إدارة الإسعاف الوطني عن آلية سير العمل في المركز، والتي تسهم في تعزيز الاستجابة السريعة للحالات الطارئة في محيط المناطق والمجمعات السكنية التي يغطيها مركز البديع، وربطها بمراكز الإسعاف وأقسام الطوارئ في المستشفيات.

فيما استعرض رئيس شعبة مراكز عمليات الإسعاف الوطني الرائد محمد النشمي، أبرز الخدمات والتقنيات الطبية الحديثة التي تحتويها سيارات الإسعاف الوطني، والتي من شأنها تحقيق سرعة اتخاذ الإجراءات الطبية

P 6

Link

